

Escalões										
Dias	Horário	Sub 5 (15)	Sub 7 (13-14)	Sub 9 (11-12)	Seleção Sub 9	Sub 11 (09-10)	Sub 13 (07-08)	Sub 15-17 (03-06)	Guarda-redes	Feminino
2ª Feira	17h – 18h	X	X	X		X				
	18h – 19h	X	X	X	X	X	X	X		X
3ª Feira	17h – 18h	X	X	X		X			X (17h15-18h15)	
	18h – 19h	X	X	X		X	X	X	X (18h15-19h15)	
4ª Feira	17h – 18h	X	X	X		X				
	18h – 19h	X	X	X	X	X	X	X		
5ª Feira	17h – 18h	X	X	X		X				
	17h30 – 18h30						X	X		X
	18h – 19h	X	X	X	X	X				
6ª Feira	17h – 18h	X	X	X		X			X (17h15-18h15)	
	18h – 19h	X	X	X		X	X	X	X (18h15-19h15)	
Sábado	09h30 – 10h20	X	X							
	10h20 – 11h10			X						
	11h10 – 12h00			X		X				
	12h00 – 12h50					X				